ഗരുഡപുരാണമ്/ആചാരകാണ്ഡഃ/അധ്യായഃ 50

വേദവ്യാസഃ

..ബ്രഹ്മോവാച ..
അഹന്യഹനി യഃ കുർയ്യാത്ക്രിയാം സ ജ്ഞാനമാപ്നുയാത് ..
ബ്രാഹ്മേ മുഹൂർത്തേ ചോത്ഥായ ധർമമർഥം ച ചിന്തയേത് .. 50.1 ..

ചിന്തയേദ്ധൃദി പദ്മസ്ഥമാനന്ദമജരം ഹരിമ് ..
ഉഷഃ കാലേ തു സംപ്രാപ്തേ കൃത്വാ ചാവശ്യകം ബുധഃ .. 50.2 ..

സ്ത്രായാന്നദീഷു ശുദ്ധാസു ശൗചം കൃത്വാ യഥാവിധി ..
പ്രതഃ സ്നാനേന പൂര്യതേ യേഽപി പാപകൃതോ ജനാഃ .. 50.3 ..

തസ്മാത്സർവപ്രയത്നേന പ്രാതഃ സ്നാനം സമാചരേത് ..
പ്രാതഃ സ്നാനം പ്രശംസന്തി ദൃഷ്ടാദൃഷ്ടകരം ഹി തത് .. 50.4 ..

സുഖാത്സുപ്തസ്യ സതതം ലാലാദ്യാഃ സംസ്ത്രവന്തി ഹി ..
അതോ നൈവാചരേത്കർമാണ്യകൃത്വാ സ്നാനമാദിതഃ .. 50.5 ..

അലക്ഷ്മീഃ കാലകർണോ ച ദുഃ സ്വപ്നം ദുർവിചിന്തിതമ് ..
പ്രതഃ സ്നാനേന പാപാനി ധൂയന്തേ നാത്ര സംശയഃ .. 50.6 ..

ന ച സ്നാനം വിനാ പുംസാം പ്രാശസ്ത്യം കർമ സംസ്മൃതമ് ..
ഹോമേ ജപ്യേ വിശേഷേണ തസ്മാത്സ്നാനം സമാചരേത് .. 50.7 ..

അശക്താവശിരസ്കം തു സ്നാനമസ്യ വിധീയതേ ..
ആർദ്രേണ വാസസാ വാപി മാർജനം കായികം സ്മൃതമ് .. 50.8 ..

ബ്രാഹ്മമാഗ്നേയമുദ്ദിഷ്ടം വായവ്യം ദിവ്യമേവ ച ..
വാരുണം യൗഗികം തദ്വത്ഷഡങ്ഗം സ്നാനമാചരേത് .. 50.9 ..

ബ്രാഹ്മം തു മാർജനം മന്ത്രൈഃ കുശൈഃ സോദകബിന്ദുഭിഃ ..
ആഗ്നേയം ഭസ്മനാഽഽപാദമസ്തകാദ്ദേഹധൂനനമ് .. 50.10 ..

ഗവാം ഹി രജസാ പ്രോക്തം വായവ്യം സ്നാനമുത്തമമ് ..
യത്തു സാതപവർഷേണ സ്നാനം തദ്ദിവ്യമുച്യതേ .. 50.11 ..

വാരുണം ചാവഗാഹം ച മാനസം ത്വാത്മവേദനമ് ..
യൗഗികം സ്നാനമാഖ്യാതം യോഗേന ഹരിചിന്തനമ് .. 50.12 ..

ആത്മതീർഥമിതി ഖ്യാതം സേവിതം ബ്രഹ്മവാദിഭിഃ ..
ക്ഷീരവൃക്ഷസമുദ്ഭൂതം മാലതീസമ്ഭവം ശുഭമ് .. 50.13 ..

അപാമാർഗം ച വില്വം ച കരവീരം ച ധാവനേ ..
ഉദങ്മുഖഃ പ്രാങ്മുഖോ വാ ഭക്ഷയേദ്ദന്തധാവനമ് .. 50.14 ..

പ്രക്ഷാല്യ ഭുക്ത്വാ തജ്ജഹ്യാച്ഛുചൗ ദേശേ സമാഹിതഃ ..
സ്നാത്വാ സന്തർപയേദ്ദേവാനൃഷീൻപിതൃഗണാംസ്തഥാ .. 50.15 ..

ആചമ്യ വിധിവന്നിത്യം പുനരാചമ്യ വാഗ്യതഃ ..
സംമാർജ്യ മന്ത്രൈ രാത്മാനം കുശൈഃ സോദകബിന്ദുഭിഃ .. 50.16

ആപോഹിഷ്ഠാവ്യാഹൃതിഭിഃ സാവിത്ര്യാ വാരുണൈഃ ശുഭൈഃ ..
ഓംകാരവ്യാഹൃതിയുതാം ഗായത്രീം വേദമാതരമ് .. 50.17 ..

ജപ്ത്വാ ജലാഞ്ജലിം ദദ്യാദ്ഭാരസ്കരം പ്രതി തന്മനാഃ ..
പ്രാക്കൂലേഷു തതഃ സ്ഥിത്വാ ദർഭേഷു സുസമാഹിതഃ .. 50.18 ..

പ്രാണായാമം തതഃ കൃത്വാ ധ്യായേത്സന്ധ്യാമിതി ശ്രുതിഃ ..
യാ സന്ധ്യാ സാ ജഗത്സൂതിർമായാതീതാ ഹി നിഷ്കലാ .. 50.19 ..

ഐശ്വരീ കേവലാ ശക്തിസ്തത്ത്വത്രയസമുദ്ഭവാ ..
ധ്യാത്വാ രക്താം സിതാം കൃഷ്ണാം ഗായത്രീം വൈ ജപേദ്ബുധഃ .. 50.20 ..

പ്രാങ്മുഖഃ സതതം വിപ്രഃ സന്ധ്യോപാസനമാചരേത് ..
സന്ധ്യാഹീനോഽശുചിർനിത്യമനർഹഃ സർവകർമസു .. 50.21 ..

യദന്യത്കുരുതേ കിഞ്ചിന്ന തസ്യ ഫലഭാഗ്ഭവേത് ..
അനന്യചേതസഃ സന്തോ ബ്രാഹ്മണാ വേദപാരഗാഃ .. 50.22 ..

ഉപാസ്യ വിധിവത്സന്ധ്യാം പ്രാപ്താഃ പൂർവപരാം ഗതിമ് ..
യോഽന്യത്ര കുരുതേ യത്നം ധർമ കാർയ്യേ ദ്വിജോത്തമഃ .. 50.23 ..

വിഹായ സന്ധ്യാപ്രണതിം സ യാതി നരകായുതമ് ..
തസ്മാത്സർവപ്രയത്നേന സന്ധ്യോപാസനമാചരേത് .. 50.24 ..

ഉപാസിതോ ഭവേത്തേന ദേവോ യോഗതനുഃ പരഃ ..
സഹസ്ത്രപരമാം നിത്യാം ശതമധ്യാം ദശാവരാമ് .. 50.25 ..

ഗായത്ത്രീം വൈ ജപേദ്വിദ്വാൻപ്രാങ്മുഖഃ പ്രയതഃ ശുചിഃ ..
അഥോപതിഷ്ഠേദാദിത്യമുദയസ്ഥം സമാഹിതഃ .. 50.26 ..

മന്ത്രൈസ്തു വിവിധൈഃ സാരൈഃ ഋഗ്യജുഃസാമസംജ്ഞിതൈഃ ..
ഉപസ്ഥായ മഹായോഗം ദേവദേവം ദിവാകരമ് .. 50.27 ..

കുർവീത പ്രണതിം ഭൂമൗ മൂർധാനമഭിമന്ത്രിതഃ ..
ഓം ഖഖോൽകായ ശാന്തായ കാരണത്രയഹേതവേ .. 50.28 ..

നിവേദയാമി ചാത്മാനം നമസ്തേ ജ്ഞാനരൂപിണേ ..
ത്വമേവ ബ്രഹ്മ പരമമാപോ ജ്യോതീ രസോഽമൃതമ് .. 50.29 ..

ഭൂർഭുവഃ സ്വസ്ത്വമോങ്കാരഃ സർവോ രുദ്രഃ സനാതനഃ ..
ഏതദ്വൈ സൂര്യഹൃദയം ജപ്ത്വാ സ്തവനമുത്തമമ് .. 50.30 ..

പ്രാതഃ കാലേ ച മധ്യാഹ്നേ നമസ്കുർയ്യാദ്ദിവാകരമ് ..
അഥാഗമ്യ ഗൃഹം വിപ്രഃ (പശ്ചാത്) സമാചമ്യ യഥാവിധി .. 50.31 ..

പ്രജ്വാല്യ വഹ്നിം വിധിവജ്ജുഹുയാജ്ജാതവേദസമ് ..
ഋത്വിക് പുത്രോഽഥ പത്നീ വാ ശിഷ്യോ വാപി സഹോദരഃ .. 50.32 ..

പ്രാപ്യാനുജ്ഞാം വിശേഷേണ ജുഹുയാദ്വാ യഥാവിധി ..
വിനാ മ (ത) ന്ത്രേണ യത്കർമ നാമുത്രേഹ ഫലപ്രദമ് .. 50.33 ..

ദൈവതാനി നമസ്കുർയ്യാദുപഹാരാന്നിവേദയേത് ..
ഗുരും ചൈവാപ്യുപാസീത ഹിതം ചാസ്യ സമാചരേത് .. 50.34 ..

വേദാഭ്യാസം തതഃ കുർയ്യാത്പ്രയത്നാച്ഛക്തിതോ ദ്വിജഃ ..
ജപേദ്വാധ്യാപയേച്ഛിഷ്യാന്ധാരയേദ്വൈ വിചാരയേത് .. 50.35 ..

അവേക്ഷേത ച ശാസ്ത്രാണി ധർമാദീനി ദ്വിജോത്തമഃ ..
വൈദികാംശ്ചൈവ നിഗമാന്വേദാങ്ഗാനി ച സർവശഃ .. 50.36 ..

ഉപയാദീശ്വരം ചൈവ യോഗക്ഷേമപ്രസിദ്ധയേ ..
സാധയേദ്വിവിധാനർഥാൻകുടുമ്ബാർഥം തതോ ദ്വിജഃ .. 50.37 ..

തതോ മധ്യാഹ്നസമയേ സ്നാനാർഥം മൃദമാഹരേത് ..
പുഷ്പാക്ഷതാംസ്തിലകുശാൻ ഗോമയം ശുദ്ധമേവ ച .. 50.38 ..

നദീഷു ദേവഖാതേഷു തഡാഗേഷു സരഃ സു ച ..
സ്നാനം സമാചരേന്നൈവ പരകീയേ കദാചന .. 50.39 ..

പഞ്ച പിണ്ഡാനനുദ്ധൃത്യ സ്നാനം ദുഷ്യന്തി നിത്യശഃ ..
മൃദൈകയാ ശിരഃ ക്ഷാല്യം ദ്വാഭ്യാം നാഭേസ്തഥോപരി .. 50.40 ..

അധശ്ച തിസൃഭിഃ ക്ഷാല്യം പാദൗ ഷട്ഭിസ്തഥൈവ ച ..
മൃത്തികാ ച സമുദ്ദിഷ്ടാ വൃദ്ധാമലകമാത്രികാ .. 50.41 ..

ഗോമയസ്യ പ്രമാണം തു തേനാങ്ഗം ലേപയേത്തതഃ ..
പ്രക്ഷാല്യാചമ്യ വിധിവത്തതഃ സ്നായാത്സമാഹിതഃ .. 50.42 ..

ലേപയിത്വാ തു തീരസ്ഥസ്തല്ലിങ്ഗൈരേവ മന്ത്രതഃ ..
അഭിമന്ത്ര്യ ജലം മന്ത്രൈരാലിങ്ഗൈർവാരുണൈഃ ശുഭൈഃ .. 50.43 ..

സ്നാനകാലേ സ്മരേദ്വിഷ്ണമാപോ നാരായണോ യതഃ ..
പ്രേക്ഷ്യ ഓംകാരമാദിത്യം ത്രിർനിമജ്ജേജ്ജലാശയേ .. 50.44 ..

ആചാന്തഃ പുനരാചാമേന്മന്ത്രേണാനേന മന്ത്രവിത് ..
അംതശ്ചരസി ഭൂതേഷു ഗുഹായാം വിശ്വതോമുഖഃ .. 50.45 ..

ത്വം യജ്ഞസ്ത്വം വഷട്കാര ആപോ ജ്യോതീ രസോഽമൃതമ് ..
ദ്രുപദാം വാ ത്രിരഭ്യസ്യേദ്വ്യാഹൃതിപ്രണവാന്വിതാമ് .. 50.46 ..

സാവിത്രീം വാ ജപേ ദ്വിദ്വാംസ്തഥാ ചൈവാഘമർഷണമ് ..
തതഃ സംമാർജനം കുർയ്യാദാപോഹിഷ്ഠാമയോഭുവഃ .. 50.47 ..

ഇദമാപഃ പ്രവഹതവ്യാഹൃതിഭിസ്തഥൈവ ച ..
തതോഽഭിമന്ത്രിതം തോയമാപോ ഹിഷ്ഠാദിമന്ത്രകൈഃ .. 50.48 ..

അന്തർജലമവാങ്മഗ്നോ ജപേത്ത്രിരഘമർഷണമ് ..
ദ്രുപദാം വാഥ സാവിത്രീ തദ്വിഷ്ണോഃ പരമം പദമ് .. 50.49 ..

ആവർത്തയേദ്വാ പ്രണവം ദേവദേവം രമരേദ്ധരിമ് ..
ആപഃ പാണൗ സമാദായ ജപ്ത്വാ വൈ മാർജനേ കൃതേ .. 50.50 ..

വിന്യസ്യ മൂർധ്നി തത്തോയം മുച്യതേ സർവപാതകൈഃ ..
സന്ധ്യാമുപാസ്യ ചാചമ്യ സംസ്മരേന്നിത്യമീശ്വരമ് .. 50.51 ..

അഥോപതിഷ്ഠേദാദിത്യമൂർദ്ധ്വപുഷ്പാന്വിതാഞ്ജലിമ് ..
പ്രക്ഷിപ്യാലോകയേദ്ദേവമുദയംതം ന ശക്യതേ .. 50.52 ..

ഉദുത്യം ചിത്രമിത്യേവം തച്ചക്ഷുരിതി മന്ത്രതഃ ..
ഹംസഃ ശുചിഷദേതേന സാവിത്ര്യാ ച വിശേഷതഃ .. 50.53 ..

അന്യൈഃ സൗരൈർവൈദികൈശ്ച ഗായത്രീം ച തതോ ജപേത് ..
മന്ത്രാംശ്ച വിവിധാൻപശ്ചാത്പ്രാക്കൂലേ ച കുശാസനേ .. 50.54 ..

തിഷ്ഠംശ്ച വീക്ഷ്യമാണോഽർകം ജപം കുർയ്യാത്സമാഹിതഃ ..
സ്ഫടികാബ്ജാക്ഷരുദ്രാക്ഷൈഃ പുത്രജീവസമുദ്ഭവൈഃ .. 50.55 ..

കർത്തവ്യാ ത്വക്ഷാലാ സ്യാദന്തരാ തത്ര സാ സ്മൃതാ ..
യദി സ്യാത്ക്ലിന്നവാസാ വൈ വാരിമധ്യഗതശ്ചരേത് .. 50.56 ..

അന്യഥാ ച ശുചൗ ഭൂമ്യാം ദർഭേഷു ച സമാഹിതഃ ..
പ്രദക്ഷിണം സമാവൃത്യ നമസ്കൃത്യ തതഃ ക്ഷിതൗ .. 50.57 ..

ആചമ്യ ച യഥാശാസ്ത്രം ശക്ത്യാ സ്വാധ്യായമാചരേത് ..
തതഃ സന്തർപയേദ്ദേവാനൃഷീൻപിതൃഗണാംസ്തഥാ .. 50.58 ..

ആദാവോങ്കാരമുച്ചാര്യ്യ നമോഽന്തേ തർപയാമി ച ..
ദേവാൻബ്രഹ്മൠഷീംശ്ചൈവ തർപയേദക്ഷതോദകൈഃ .. 50.59 ..

പിതൃന്ദേവാന്മുനീൻ ഭക്ത്യാ സ്വസൂത്രോക്തവിധാനതഃ .. 50.60 ..

ദേവർഷോംസ്തർപയേദ്ധീമാനുദകാഞ്ജലിഭിഃ പിതൄൻ ..
യജ്ഞോപവീതീ ദേവാനാം നിവീതീ ൠഷിതർപണേ .. 50.61 ..

പ്രാചീനാവീതീ പിത്ര്യേ തു തേന തീർഥേന ഭാരത ..
നിഷ്പീഡ്യ സ്നാനവസ്ത്രം വൈ സമാചമ്യ ച വാഗ്യതഃ .. 50.62 ..

സ്വൈർമന്ത്രൈരർചയേദ്ദേവാൻപുഷ്പൈഃ പത്രൈസ്തഥാമ്ബുഭിഃ ..
ബ്രഹ്മാണം ശംകരം സൂര്യം തഥൈവ മധുസൂദനമ് .. 50.63 ..

അന്യാംശ്ചാഭിമതാന്ദേവാൻ ഭക്ത്യാ ചാക്രോധനോ ഹരഃ ! ..
പ്രദദ്യാദ്വാഥ പുഷ്പാദി സൂക്തേന പുരുഷേണ തു .. 50.64 ..

ആപോ വാ ദേവതാഃ സർവാസ്തേന സമ്യക് സമർചിതാഃ ..
ധ്യാത്വാ പ്രണവപൂർവം വൈ ദേവം വാരിസമാഹിതഃ .. 50.65 ..

നമസ്കാരേണ പുഷ്പാണി വിന്യസേദ്വൈ പൃഥക് പൃഥക് ..
നർതേഹ്യാരാധനാത്പുണ്യം വിദ്യതേ കർമ വൈദികമ് .. 50.66 ..

തസ്മാത്തത്രാദിമധ്യാന്തേ ചേതസാ ധാരയേദ്ധരിമ് ..
തദ്വിഷ്ണോരിതി മന്ത്രേണ സൂക്തേന പുരുഷേണ തു .. 50.67 ..

നിവേദയേച്ച ആത്മാനം വിഷ്ണവേഽമലതേജസേ ..
തദാധ്യാത്മമനാഃ ശാന്തസ്തദ്വിഷ്ണോരിതി മന്ത്രതഃ .. 50.68 ..

അപ്രേതേ സശിരാ വേതിയജേത്വാ പുഷ്പകേ ഹരിമ് ..
ദേവയജ്ഞം ഭൂതയജ്ഞം പിതൃയജ്ഞം തഥൈവ ച ..
മാനുഷം ബ്രഹ്മയജ്ഞം ച പഞ്ച യജ്ഞാൻസമാചരേത് .. 50.69 ..

യദി സ്യാത്തർപണാദർവാഗ്ബ്രഹ്മയജ്ഞം കുതോ ഭവേത് ..
കൃത്വാ മനുഷ്യയജ്ഞം വൈ തതഃ സ്വാധ്യായമാചരേത് .. 50.70 ..

വൈശ്വദേവസ്തു കർത്തവ്യോ ദേവയജ്ഞഃ സ തു സ്മൃതഃ ..
ഭൂതയജ്ഞഃ സ വൈ ജ്ഞേയോ ഭൂതേഭ്യോ യസ്ത്വയം ബലിഃ .. 50.71 ..

ശ്വഭ്യശ്ച ശ്വപചേഭ്യശ്ച പതിതാദിഭ്യ ഏവ ച ..
ദദ്യാദ്ഭൂമൗ ബഹിസ്ത്വന്നം പക്ഷിഭ്യശ്ച ദ്വിജോത്തമഃ .. 50.72 ..

ഏകം തു ഭോജയേദ്വിപ്രം പിതൃനുദ്ദിശ്യ സത്തമാഃ ..
നിത്യശ്രാദ്ധം തദുദ്ദിശ്യ പിതൃയജ്ഞോ ഗതിപ്രദഃ .. 50.73 ..

ഉദ്ധൃത്യ വാ യഥാശക്തി കിഞ്ചിദന്നം സമാഹിതഃ ..
വേദതത്ത്വാർഥവിദുഷേ ദ്വിജായൈവോപപാദയേത് .. 50.74 ..

പൂജയേദതിഥിം നിത്യം നമസ്യേദർചയോദ്ദ്വിജമ് ..
മനോവാക്കർമഭിഃ ശാന്തം സ്വാഗതൈഃ സ്വഗൃഹം തതഃ .. 50.75 ..

ഭിക്ഷാമാഹുർഗ്രാസമാത്രമന്നം തത്സ്യാച്ചതുർഗുണമ് ..
പുഷ്കലം ഹന്തകാരം തു തച്ചതുർഗുണമുച്യതേ .. 50.76 ..

ഗോദോഹമാത്രകാലം വൈ പ്രതീക്ഷ്യോ ഹ്യതിഥിഃ സ്വയമ് ..
അഭ്യാഗതാന്യഥാശക്തി പൂജയേദതിഥിം തഥാ .. 50.77 ..

ഭിക്ഷാം വൈ ഭിക്ഷവേ ദദ്യാദ്വിധിവദ്ബ്രഹ്യചാരിണേ ..
ദദ്യാദന്നം യഥാശക്തി അർഥിഭ്യോ ലോഭവർജിതഃ .. 50.78 ..

ഭുഞ്ജതി ബന്ധുഭിഃ സാർദ്ധം വാഗ്യതോഽന്നമകുത്സയൻ ..
അകൃത്വാ തു ദ്വിജഃ പഞ്ച മഹായജ്ഞാൻ ദ്വിജോത്തമഃ .. 50.79 ..

ഭുഞ്ജതേ ചേത്സ മൂഢാത്മാ തിര്യഗ്യോനിം ച ഗച്ഛതി ..
വേദാഭ്യാസോഽന്വഹം ശക്ത്യാ മഹായജ്ഞക്രിയാക്ഷമാഃ .. 50.80 ..

നാശയന്ത്യാശു പാപാനി ദേവാനാമർചനം തഥാ ..
യോ മോഹാദഥ വാലസ്യാദകൃത്വാ ദേവതാർചനമ് .. 50.81 ..

ഭുങ്ക്തേ സ യാതി നരകാന്ത്സൂംകരേഷ്വേവ ജായതേ ..
അശൗചം സംപ്രവക്ഷ്യാമി അശുചിഃ പാതകീ സദാ .. 50.82 ..

അശൗചം ചൈവ സംസർഗാച്ഛുദ്ധിഃ സംസർഗവർജനാത് ..
ദശാഹം പ്രാഹുരാശൗചം സർവേവിപ്രാ വിപശ്ചിതഃ .. 50.83 ..

മൃതേഷു വാഥ ജാതേഷു ബ്രാഹ്മണാനാം ദ്വിജോത്തമ ..
ആദന്തജനനാത് സദ്യ ആചൂഡാദേകരാത്രകമ് .. 50.84 ..

ത്രിരാത്രമൗപനയനാദ്ദശരാത്രമതഃ പരമ് ..
ക്ഷത്ത്രിയോ ദ്വാദശഹേന ദശഭിഃ പഞ്ചഭിർവിശഃ .. 50.85 ..

ശുധ്യേന്മാസേന വൈ ശൂദ്രോ യതീനാം നാസ്തി പാതകമ് ..
രാത്രിഭിർമാസതുല്യാഭിർഗർഭസ്ത്രാവേഷു ശൗചകമ് .. 50.86 ..

ഇതി ഗാരുഡേ മഹാപുരാണേ പൂർവഖണ്ഡേ പ്രഥമാംശാഖ്യേ ആചാരകാണ്ഡേ നിത്യകർമാശൗചയോർനിരൂപണം നാമ പഞ്ചാശത്തമോ ഽ ധ്യായഃ .. 50 ..
